

HIGH PRIORITY COMMUNITIES STRATEGY (HPCS)



High Priority Communities Strategy (HPCS) is an initiative funded by the Ontario government. Through this program, 16 community agencies across Ontario work in areas with high COVID-19 prevalence to provide culturally appropriate education, response, and recovery services. The HPCS program at PCHS offers support in the following areas:



COVID 19

- Education on viruses, how they spread, and how you can protect yourself and your family
- Distribution of Rapid Antigen Test Kits, PPE kits, and other resources to maintain healthy hygiene practices
- Advice and resources regarding vaccine clinics
- Wraparound resources from Hot meals to groceries delivered to the door for people suffering from COVID or post-COVID symptoms
- Access and education regarding anti-virals



DIABETES

- Intergenerational Community Based Diabetes Education Program
- Training on self-management of diabetes
- Community Diabetes Mobile Clinics with access to Nurse Practitioners, Dieticians, Community Health Ambassadors and Case Managers
- Access to dietician to help plan effective diet for diabetes care
- Access to wraparound support and services that are culturally and linguistically appropriate



MENTAL HEALTH & ADDICTIONS

- Education about Mental Health and Addictions
- Access to services that are culturally and linguistically appropriate
- Stabilizing mental health and addictions symptoms with individual assessment and care plans
- Psycho-education for mental health symptoms
- Access to group program which aim to educate and support individuals, their caregivers and family
- Wraparound supports for Mental Health and Addictions



437-243-3735



www.pchs4u.com



hpcs@pchs4u.com

HIGH PRIORITY COMMUNITY STRATEGIES



ਹਾਈ ਪਰਿਓਰਿਟੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼ ਸਟ੍ਰੈਟਜੀ (HPCS) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀਆਂ 16 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਮੂਹਿਕ ਏਜੰਸੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਵੱਧ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। PCHS ਵਿਖੇ HPCS ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ:



ਕੋਵਿਡ-19

- ਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ, ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਕੋਵਿਡ ਤੋਂ ਬਚਨ ਲਈ ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜੇਨ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟਾਂ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਬਚਾਓ ਕਿੱਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰਨਾ
- ਵੈਕਸੀਨ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਾਧਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
- ਕੋਵਿਡ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਗਰਮ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਲੋੜਵੰਦ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਣਾ
- ਐਂਟੀ-ਵਾਈਰਲਸ (Anti-virals) ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ



ਸ਼ੂਗਰ

- ਅੰਤਰ-ਪੀੜ੍ਹੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਧਾਰਿਤ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ (ਸ਼ੂਗਰ) ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ (ਸ਼ੂਗਰ) ਮੋਬਾਈਲ ਕਲੀਨਿਕ: ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ, ਖੁਰਾਕ-ਮਾਹਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਅੰਬੈਸਡਰ ਅਤੇ ਕੈਸ ਮੈਨੇਜਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਨਾ
- ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ (ਸ਼ੂਗਰ) ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਰਾਕ-ਮਾਹਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ
- Wraparound ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਜੋ ਕਿ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ



ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ

- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ
- ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਚਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਕਰਨਾ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਮਨੋ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣਾ
- ਸਮੂਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਅਕਤੀਆਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣਾ



हाई प्रायोरिटी कम्मुनिटी स्ट्रैटेजी (HPCS)



हाई प्रायोरिटी कम्मुनिटीज स्ट्रैटेजी (HPCS), ऑंटारियो सरकार द्वारा शुरू की गई एक पहल है। इस कार्यक्रम के माध्यम से, ऑंटारियो में 16 सामुदायिक एजेंसियां कोविड-19 वाले क्षेत्रों में सांस्कृतिक रूप से उपयुक्त शिक्षा और सेवाएं प्रदान करने के लिए कार्य कर रही हैं। PCHS का HPCS कार्यक्रम निम्नलिखित क्षेत्रों में समर्थन प्रदान करता है:



कोविड 19

- वायरस पर शिक्षा, वे कैसे फैलते हैं, और आप अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा कैसे कर सकते हैं, आदि की जानकारी
- स्वास्थ्य और स्वच्छता को बनाए रखने के लिए रैपिड एंटीजन टेस्ट किट, पीपीई किट और अन्य संसाधनों का वितरण
- वैक्सीन क्लीनिक के संबंध में सलाह और संसाधन
- COVID या COVID के बाद के लक्षणों से पीड़ित लोगों के लिए गर्म भोजन और किराने के सामान को घर तक पहुंचाने की सेवाएँ
- एंटी-वायरल (Anti - Viral) दवाइयों के बारे में जानकारी



डायबिटीज़

- अंतरपीढ़ीगत समुदाय आधारित डायबिटीज़ शिक्षा कार्यक्रम
- डायबिटीज़ के प्रबंधन पर प्रशिक्षण
- डायबिटीज़ मोबाइल क्लीनिक जिसमें नर्स प्रैक्टिशनर्स, डायटीशियन, कम्मुनिटी हेल्थ अम्बस्सडर्स और केस मैनेजर्स द्वारा दी जाने वाली सेवाएँ
- हमारी टीम के आहार विशेषज्ञ आपको डायबिटीज़ में खायी जाने वाले सही आहार की योजना बनाने में मदद करेंगे
- सांस्कृतिक और भाषाई रूप से उपयुक्त रैपअराउंड समर्थन और सेवाएँ



मानसिक स्वास्थ्य और व्यसन

- मानसिक स्वास्थ्य और बुरी लतों को सुधारने के विषय में शिक्षा
- सांस्कृतिक और भाषाई रूप से उपयुक्त सेवाएँ
- व्यक्तिगत मूल्यांकन और देखभाल योजनाओं द्वारा मानसिक स्वास्थ्य और बुरी लतों के लक्षणों को स्थिर करने के तरीके
- मानसिक स्वास्थ्य के लक्षणों के लिए मनो-शिक्षा
- समूह कार्यक्रमों द्वारा लोगों और उनके परिवारों को शिक्षा और समर्थन देने की सेवाएँ
- मानसिक स्वास्थ्य और बुरी लतें सुधारने के लिए रैपअराउंड समर्थन

