

GRIEF COUNSELLING PROGRAM

**SERVICES ARE
PROVIDED IN PERSON
AND VIRTUALLY**

Our Services Include:

- ✓ One-on-one and group grief counselling
- ✓ Support for grief and bereavement
- ✓ Trauma-informed and holistic care approach

For more information please contact:

Jaslene Singh
(416) 579-4142
Jaslene.singh@pchs4u.com



ਸ਼ੋਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਤੇ ਅਤੇ
ਵਰਚੁਅਲ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ
ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ✓ ਇੱਕ-ਤੁ-ਇੱਕ ਅਤੇ ਸਮੂਹਕ ਸ਼ੋਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ✓ ਸ਼ੋਕ ਅਤੇ ਦੁਖ-ਵਿਛੋੜੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ
- ✓ ਸਦਮੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਰਥੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਵਿਧੀਕ ਰੁਖ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਜਸਲੀਨ ਸਿੰਘ

(416) 579-4142

Jaslene.singh@pchs4u.com



www.pchs4u.com

