



NEWSLETTER - JANUARY 2014

www.pchs4u.com

facebook.com/pchs4u

Message from CEO/COO

Due to the diversity which exists in the CW LHIN, many organizations are sending their staff to “diversity training”. The purpose of diversity training is to increase participant’s cultural awareness, knowledge, and communication. Diversity training can benefit an organization by helping to prevent human rights violations, increasing the inclusion of different identity groups, and promoting better teamwork. The main goal of a successful diversity training program is to create a positive work environment by helping employees recognize and be tolerant of differences among co-workers. But, some argue that “diversity” training doesn’t go far enough and that the systemic racism is not dismantled by diversity trainings. Often the champions of organizational change argue that diversity training is “accessed by front line staff” and the senior management and the board does not participate in any form of diversity training. So what does the diversity training include? It represents the opportunity for employers to educate employees about diversity. Although diversity training cannot completely change an individual’s beliefs, it does have the ability to increase awareness, impart knowledge, and educate employees on how to accept differences among fellow employees. Organizations use diversity training to bring out the best in their employees. Organizations also want to break down the barriers that separate different types (ethnic, social, political, etc.) of employees so they can work together and be productive as a team.

My assumption is that Boards of Directors struggle to recruit diverse board representation in the Region of Peel. Some agencies are better than others to target different community members. Some organizations struggle to retain diverse board membership. For the last 25 years, my experience teaches me that the “older” board members must take the new diverse board members under their wings and sort of “mentor” them. There has to be plan so that the new board member doesn’t feel alienated and alone. Another experience is

that the CEOs/EDs are often unable to attend any diversity training and workload is often cited as a reason for not attending. Also, making an organization reflective of “diversity” in the community is not a part of the Strategic Plan. Often the diversity is a “training component” and it is tick marked as done every year. The policies, practices, accessibility, inclusion, and equity as issues are never discussed from an organization’s perspective. But, at least some organizations are taking initiative to undertake to address these issues. Peel Children’s Aid is such an organization which has made changes in how it operates and does its business with the community. We can learn a lot from Peel Children’s Aid.

PCHS is taking a bold step forward to include services to the LGBTQ community. This will form a strategic direction in our new Strategic plan, which will be approved at the AGM in June 2014.

-Baldev Mutta & Amandeep Kaur

ਸੀਨੀਅਰਸ ਨੇ ਲੋਹੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ

ਸ੍ਰੀ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮੁਟਾ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸ ਨਾ ਹੇਠ ਸੀਨੀਅਰਸ ਲਈ ਹਰ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਹਾਈ ਵੇ 10’ਤੇ ਬੀਬੀ ਗੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਕਲੱਬ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਤੋਂ ਸਿਵਾ ਯੋਗਾ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਹਫਤੇ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਸੋਹਤ, ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ’ਤੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਬੜਾ ਹੀ ਸਲਾਘਾਯੋਗ ਕਦਮ ਹੈ। ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਦਾ ਆਨੰਦ ਬਜ਼ੁਰਗ ਰਲ ਕੇ ਮਾਣਦੇ ਹਨ। ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੌਸਮੀ ਤਿਉਹਾਰ ਵੀ ਮਨਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਲੋਹੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੂਝਵਾਨਾਂ ਨੇ ਲੋਹੜੀ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ’ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਰ ਸੀ : ਭਾਵੇਂ ਹਰ ਦੇਸ ਵਿੱਚ ਇਨਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ, ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸ਼ਰਧਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਉਸ ਅਕਾਲਪੁਰਖ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਉਹਾਰ ਜਾਂ ਮੇਲੇ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੁੱਸੇ ਗਿਲੇ ਭੁੱਲ ਕੇ, ਸਭ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਜਗ੍ਹਾ



ਇਕੱਤਰ ਹੋ ਕੇ, ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਨੱਚਦੇ ਟੱਪਦੇ ਹਨ। ਚੰਗੇ-ਚੰਗੇ ਪਕਵਾਨ ਪਕਾ ਕੇ, ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਭਾਰਤ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਦੇਸ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਆਏ ਦਿਨ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਤਿਉਹਾਰ ਜਾਂ ਮੇਲਾ ਲੱਗਦਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬੜਾ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਤੇ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ, ਲੋਹੜੀ, ਜੋ ਮਘਰ ਦੀ ਸੰਗਰਾਂਦ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਿਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਪੁੱਤਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸ਼ਾਦੀ ਦੀ ਸਾਲ ਗ੍ਰਹਿ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਘਰ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਬੱਚੀਆਂ ਦੀ ਲੋਹੜੀ ਮਨਾਉਣਾ ਵੀ ਇੱਕ ਸ਼ਲਾਘ-ਯੋਗ ਕਦਮ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ-ਬੱਚੀਆਂ ਲੋਹੜੀ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੱਕੜਾਂ, ਪਾਥੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਹੜੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਧੂਣੀ ਬਾਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਲੋਹੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅੱਗੇ ਬੱਚੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ 'ਲੋਹੜੀ ਬਈ ਲੋਹੜੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੰਡਾ ਚੜ੍ਹਿਆ ਘੋੜੀ' ਆਦਿ ਗੀਤ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਘਰ ਵਾਲੇ ਵਿੱਤ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਝੋਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁੜ, ਰਿਓੜੀਆਂ, ਮੂੰਗਫਲੀ ਆਦਿ ਪਾ ਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਲੋਹੜੀ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਨਿੱਡਰ ਰਾਜਪੂਤ ਦੁੱਲੇ ਭੱਟੀ ਨਾਲ ਵੀ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦੁੱਲਾ ਭੱਟੀ ਜਵਾਨ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਕਬੀਲੇ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਫੌਜ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰ ਲਈ।

ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਦੋ ਧੀਆਂ ਸੁੰਦਰੀ ਅਤੇ ਮੁੰਦਰੀ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਦਾ ਦਿਨ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਪਿੰਡ ਦਾ ਹਾਕਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਸੂਮਾਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਭੈੜੀ ਅੱਖ ਰੱਖੀ ਬੈਠਾ ਸੀ। ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਰੋਕ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਧੀਆਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਦੁੱਲੇ ਭੱਟੀ ਅੱਗੇ ਫਰਿਆਦ ਕੀਤੀ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੁੱਲੇ ਭੱਟੀ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਲਲਕਾਰ ਕੇ ਸੁੰਦਰੀ ਅਤੇ ਮੁੰਦਰੀ ਦੀ ਸ਼ਾਦੀ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਨਿਯਤ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨਾਲ ਇਹ ਅਮਰ ਗੀਤ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ, ਜੋ ਸਨੀਅਰਸ ਨੇ ਰਲ ਕੇ ਗਾਇਆ।

ਸੁੰਦਰ ਮੁੰਦਰੀਏ-ਹੋ। ਤੇਰਾ ਕੌਣ ਵਿਚਾਰਾ-ਹੋ।
 ਦੁੱਲਾ ਭੱਟੀ ਵਾਲਾ-ਹੋ। ਦੁੱਲੇ ਧੀ ਵਿਆਹੀ-ਹੋ।
 ਸੇਰ ਸ਼ਕਰ ਪਾਈ-ਹੋ। ਕੁੜੀ ਦੇ ਬੋਝੇ ਪਾਈ-ਹੋ।
 ਕੁੜੀ ਦਾ ਲਾਲ ਪਟਾਕਾ-ਹੋ। ਕੁੜੀ ਦਾ ਸਾਲੂ ਪਾਟਾ-ਹੋ।
 ਸਾਲੂ ਕੌਣ ਸਮੇਟੇ-ਹੋ। ਚਾਚਾ ਗਾਲੀ ਦੇਸੇ-ਹੋ।
 ਚਾਚੇ ਚੂਰੀ ਕੁੱਟੀ-ਹੋ। ਜ਼ਿਮੀਦਾਰਾਂ ਲੁੱਟੀ-ਹੋ।
 ਜ਼ਿਮੀਦਾਰ ਸਦਾਉ-ਹੋ। ਗਿਣ-ਗਿਣ ਪੌਲੇ ਲਾਉ-ਹੋ।

ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਬੀਬੀ ਗੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਮੂੰਗਫਲੀ ਅਤੇ ਰਿਓੜੀ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਗਰਮ-ਗਰਮ ਸਮੋਸਿਆਂ ਅਤੇ ਲੈਚੀਆਂ ਵਾਲੀ ਚਾਹ ਨਾਲ ਲੋਹੜੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।

-ਕੇਹਰ ਸਿੰਘ ਮਠਾਰੂ

Malton Community Bazaar

Malton Community Building Project hosted Malton Community Bazaar with the collaboration of Parent Council of Lincoln M. Alexander Secondary School on Dec 14th 2013. MCBP took this initiative to; raise fund for school's literacy program, community economic

development, community engagement and strengthening new and existing networks.

Despite of the cold behavior of Mother Nature more than 20 community vendors show cased their work. Non-profit organizations like PCHS, Seva Food Bank, Sai Dham Canada, Ahmadia Muslim Jamaat, Malton Women Council actively participated and kept the crowd engaged especially on spot yoga session from Patanjali Yog Peeth Canada was appreciated by all. Malton Women Council provided moms with a peaceful shopping time by offering free Children Activities.

It was a great place for networking and to know more about businesses available in the community and hopefully more events like this will help small entrepreneurs.



-Uzma Irfan

New Hires

Hi my name is Gagandeep K. Brhing and I am very pleased to introduce myself as Program support worker at Punjabi Community Health Services. I have a diverse educational background with Bachelor of Arts degree in English Literature and Psychology. I have completed my Office Administration course from Humber College last year. Currently I'm pursuing graduation in Executive Administrative Assistant and will graduate very soon. I'm very ambitious I believe that with my positive attitude I can give full commitment for my designated profile.



-Gagandeep K. Brhing



Baljit Virk
Scotia advisor

**“Baljit helped open the door
to our new start in Canada.”**

The **Scotiabank StartRight**[®] Program¹, specially designed for newcomers, makes settling in Canada easier. Let one of our knowledgeable Scotia[®] advisors show you how.

Start Right Here. Find your nearest Scotiabank branch, visit scotiabank.com/startright or call 1-866-800-5159.

 **StartRight**[®]
PROGRAM FOR NEWCOMERS

BANKING | ESTABLISHING CREDIT | OWNING YOUR HOME | SAVING

© Registered trademarks of The Bank of Nova Scotia.

1. The Scotiabank StartRight Program, created for Canadian Landed Immigrants from 0-3 years in Canada, International Students and Foreign Workers.